



八幡厚生病院 精神科デイケアのご紹介



デイケアは、生活の場所を病院から地域へ広げていく「橋渡しの場所」です。利用される方それぞれの目的に合わせて、さまざまな方法で支援を行なっていきます。



施設内はこちらから動画で確認できます



こんな方々へ
オススメ

- ▷退院はしたがすぐに働き始める自信がない
- ▶病気と付き合いながら生活する方法を身に付けたい
- ▷人と話をするのが苦手…人間関係の練習がしたい
- ▶家に引きこもりがち…楽しく過ごせる場所が欲しい
- ▷栄養バランスの取れた食事をとりたい



—1日の流れ—

デイケア（月～金）		ナイトケア（月水金）	
9:00	デイケア開場	15:30	ナイト受付開始
9:30	前半の受付終了	16:00	ナイト受付終了 開始ミーティング
9:45	朝のミーティング	16:10	食前活動
10:00	午前の活動	18:00	夕食
11:50	参加者確認	18:30	食後活動
12:00	昼食・昼休み 後半の受付開始	19:50	終了ミーティング
12:30	後半の受付終了	20:00	ナイトケア終了
13:30	午後の活動	◇ショートケア◇ <前半> 9:30-12:30 <後半> 12:30-15:30	
15:20	終了ミーティング		
15:30	デイケア終了		

—利用料金—

利用料金	
デイケア	780円～
ナイトケア	620円～
ショートケア	410円～

※利用開始1年未満は上記内容に加算があります。

お支払い時の注意点

- ▶前半ショートケアをご利用の場合は12:30以降に、デイケアまたは後半ショートケアをご利用の場合は15:00以降にお支払いください。
- ▶ナイトケアをご利用の場合、16:05-16:30の間にお支払いください。
- ▶主治医受診と同一日利用する場合、診察代の支払い時にお支払いください。

【お支払い場所】本館会計

<週間スケジュール>

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
午前	ヨガ/太極拳 プロセスグループ 楽器倶楽部 個人活動	ストレッチ&ダンス 行動活性化 個人活動	ハッピー工房 ハーモニー 個人活動	SSTベーシック 創作グループ 個人活動	ゆるピクス 個人活動
午後	DBTめぐみ 依存症教室 個人活動	スポーツ 個人活動	整うアロマ きのこの会 個人活動	室内ゲートボール 個人活動	陶芸 ゲートボール 個人活動
ナイトケア	個人活動	—	個人活動	—	個人活動

※その他、季節ごとの行事やバスハイクを実施
 ※状況に応じて適宜予定変更の可能性あり

赤：外部講師プログラム

紫：摂食障害治療プログラム

青：依存症治療プログラム

緑：登録制プログラム

<入所までの流れ>

当院へ外来通院されており、主治医より利用許可の出た方が対象です。精神科他機関へ通院されている方に関しては、定期的に当院医師の診察を受けていただく必要があります。



<利用にあたっての注意点>

- ▶ご利用にあたり、自立支援医療の手続きをお願いしております。
- ▶デイケア/ショートケアとナイトケアの同一日利用はできません。
- ▶精神科他機関への受診はデイケア利用日とは別日に行なってください。
- ▶デイケア参加中、診察後のお薬を里中薬局へ取りに行く場合、また外出プログラムへの参加した場合を除き、病院敷地外に出ることはできません。

<お問い合わせ先>

【住所】北九州市八幡西区里中3丁目12-12

【電話】093-691-3377 (デイケア直通)

2026.3更新