

2026年度 合同プログラムのご案内

2026年4月版

① 参加に興味をお持ちの方がおられましたら、病棟作業療法士までご相談ください。

週間スケジュール

	区分	月	火	水	木	金
午前	活動名	ムーブ	—	—	—	—
	時間	10:00～11:30				
	場所	本館2階カンファR				
午後	活動名①	合同SST	うつ病教室	ヨガ	専門リハ 陶芸	専門リハ ゆるカフェ
	時間	14:00～15:15	14:30～15:30	14:15～15:20	13:30～15:00	13:30～15:00
	場所	本館2階カンファR	本館3階カンファR	南館 体育館	南館1階OT室	南館1階OT室
	活動名②	—	クラフトテラス (手芸)	クラフトテラス (手芸)	キャッチ	—
	時間		14:00～15:30	14:00～15:30	14:30～15:30	
	場所		南館1階OT室	南館1階OT室	A1 MTルーム	

各プログラムの内容・対象

行動活性化ムーブ 行動活性化

活動の低下が気分の落ち込みを招く悪循環を断ち切り、行動を通して内面からの回復を促します。動くことで気分の良い変化を与えていきます。

- 本館入院中の方

合同SST コミュニケーションの練習

頼む・助けを求める・気持ちを伝えるといったコミュニケーションスキルをロールプレイや観察学習を通して練習します。

- 本館入院中の方

キャッチ 統合失調症の心理教育

病気の性質・再発予防・治療法を正しく理解し、本人の強みや生活の質にも焦点をあて、長期的なリカバリーの基礎づくりをします。

- 主にA1・A2病棟入院中の方

うつ病教室 気分障害の心理教育

うつ病とその治療、再発予防について正しい知識を学びます。病気を知ることによって大切にすることができるようになることを目指します。

- 本館入院中の方

ヨガ ヨガ

ヨーガ療法の講師の教示のもと、ゆっくりとしたペースで体を動かし、身体や呼吸の感覚を感じ取っていきます。緊張の緩和、睡眠の質の改善、不安や抑うつなどの効果があります。

- 本館入院中の方

クラフトテラス (手芸) 創作活動

裁縫・ビーズ・編み物など、過ごし方は参加者自身が決めます。自分で決め、行動できるようにすることを目指します。

- 入院中の方 (どの病棟からでも可)

専門リハ 陶芸 陶芸

専門講師の指導のもと作品づくりを実施。ストレス発散・集中力の向上・対人交流の拡大など、個々の目的に応じて利用できます。

- 入院中および通院中の方

専門リハ ゆるカフェ 創作活動

対人緊張が強く集団を苦手とする方が対象。創作活動を通して少しずつ他者との交流を図ることを目的としています。

- 入院中および通院中の方